



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

వెలుపలున్నదంతా - లౌకికమే.

లోపలున్నదంతా - ఆధ్యాత్మికమే.

దేహం - అణువుల సముదాయం.

మనస్సు - ఆలోచనల సముదాయం.

బుద్ధి - అవగాహనల సముదాయం.

ఆత్మ - అనుభవాల సముదాయం.

ఒకే బిందువులో ద్వైత, అద్వైతములు ఉన్నాయి.

నీ దృష్టి ఏ వైపు పెట్టుకుంటావో..... నీ ఛాయీస్

అలలుగా లెక్కిస్తే 'అనేకం'

సముద్రంగా చూస్తే 'ఏకం'.

అనేకత్వంలో ఉండి ఏకత్వాన్ని అనుభవించే వైభవమే - వైష్ణవం.

ఏకత్వంలో ఉండి అనేకత్వాన్ని అనుభవించే వైరాగ్యమే - శైవం.

