



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

బాబు :- ఆత్మ ను ఎలా సాధించాలి?

సద్గురు :- 'బాబు' అనే (నేను అనే అహంకారమును) చెత్తను, 'విచారణ' (ధ్యానం) అనే చీపురుతో ఊడిస్తే చాలు.. శుద్ధాత్మ అక్కడే ఉంటుంది.,

ఆత్మను కొత్తగా సాధించవలసిన విషయం కానే కాదు.



ఆత్మహత్య మహా పాపం:-

- ఆత్మకు చావు లేదు పుట్టుక లేదు.
- హత్య జరిగేది దేహానికే గాని, ఆత్మకు కాదు.

అర్థం చేసుకోవలసినది ఏమనగా,
'ఆత్మ పురోగతి'ని మధ్యలోనే ఆపుకుంటున్నారని అర్థం.
తద్వారా ఒక జన్మ వృథా.

అందువల్ల, ఆత్మ పురోగతి యొక్క హత్యయే మహా పాపము

