



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

జ్ఞానంలో ఏడు స్థితులు ఉన్నాయి. వీటిని "సప్త జ్ఞాన భూమికలు" అంటారు.

1. శుభేచ్ఛ:- నాకు బ్రహ్మజ్ఞానం కావాలి అన్న ఇచ్ఛ. (తీవ్ర ఆకాంక్ష)
2. విచారణ:- బ్రహ్మ జ్ఞానం ఏ విధంగా పొందాలి? అన్న మీమాంస.
బ్రహ్మ జ్ఞాన ప్రాప్తి విధానమే - ధ్యానం, స్వాధ్యాయం,
సజ్జన సాంగత్యం అని తెలుసుకుంటారు.
3. తనుమానసం:- తత్ సాధనలో నిమగ్నులై ఉండడమే తనుమానసం.
4. సత్త్వాపత్తి:- శుద్ధ సాత్వికం సాధించడమే సత్త్వాపత్తి. యోగి అయిన స్థితి.
5. అసంసక్తి:- భౌతికతపై అనాసక్తి పొందిన స్థితి. తామరాకుపై నీటిబొట్టు
వలె వ్యవహరిస్తారు.
6. పదార్థ భావని:- ఆత్మజ్ఞానాన్ని పొందుతారు. సవికల్ప సమాధి స్థితి. దివ్యచక్షువును
ఉత్తేజింప చేసుకుంటారు.
7. తురీయం:- జాగ్రత్, స్వప్న, సుషుప్త స్థితులను దాటినవాడు. నిర్వికల్ప సమాధి స్థితి.
అందరినీ యోగులుగా, ఆత్మ జ్ఞానులుగా మలచడానికి కంకణం
కట్టుకుంటారు.