



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి

➤ “ త్రికరణ శుద్ధి ” అంటే --

- ➡ □ మనస్సులో ఏది ఉంటుందో దాన్నే మాట్లాడటం.
- ➡ □ ఏది మాట్లాడుతున్నామో దాన్నే చేయటం.
- ➡ □ ఏం చేస్తున్నామో దాని గురించే మాట్లాడటం.

➤ “ సహజీవనం “ అంటే --

- ప్రకృతితో సహజీవనం.
- సకల జీవరాశుల తో సహజీవనం.
- అన్నిటికన్నా ముఖ్యంగా మనం చేసిన కర్మ ఫలాల తో  
( సత్ కర్మలు, దుష్కర్మలు ) సహజీవనం.

➤ మొదటి జన్మల్లో దైవం ఎక్కడో బయట ఉంటుంది అనుకుంటారు.,  
తరువాతి జన్మల్లో దైవం తమలో ఉంటుందని తెలుసుకుంటారు.,  
ఆఖరి జన్మల్లో తామే దైవాలని (ఆత్మ పదార్థం అని) తెలుసుకుంటారు.

