



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

" జ్ఞానేంద్రియాలు,
కర్మేంద్రియాలు"
అంతరేంద్రియాలు,
ప్రాణేంద్రియాలు,
తన్మాత్రలు,

వీటన్నింటిని ఏకకాలంలో అనుభవించగలిగే ఏకైక వస్తువు ' నేను ' .

* * * * *

' నేను 'లో నుండి పరమాత్మ వచ్చాడు.
పరమాత్మ నుండి జగత్తు (ప్రకృతి) వచ్చింది.
పరమాత్మ, ప్రకృతి కలయిక వల్ల జీవుడు ఉద్భవించాడు.
జీవుడు లో నుండి ' నేను ' వచ్చాడు.

మొదటి నేను - "అహం" స్వరూపం.

రెండవ నేను - "అహంకార" రూపం.

