



Rishi Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి



మూడు కోతుల సందేశం ఆధ్యాత్మికంగా:



\* కళ్ళు మూసుకుని కూర్చుంటే యోగి అవుతాడు.

**Sahaja Ananda Yoga** లో కళ్ళు మూసుకొని సమాధి నేర్చుకొన్నావు.

\* నోరు మూసుకుని కూర్చుంటే ముని అవుతాడు.

**Nitya Ananda Yoga** లో నోరు మూసుకుని నిత్యసమాధి నేర్చుకొన్నావు.

\* చెవులు మూసుకుని అంతర్ జ్ఞానాన్ని వింటే జ్ఞాని అవుతాడు.

**Bhava Ananda Yoga** లో నీ అంతర్ జ్ఞానాన్ని వ్రాసి సమ్యమ నేర్చుకొన్నావు.

మిత్రమా....

ఒక్కసారి కళ్ళు మూసుకుని గమనించు ..... నువ్వు " యోగి "వి అయ్యావ?

ఒక్కసారి నోరు మూసుకుని గమనించు .... నువ్వు " ముని "వి అయ్యావ?

ఒక్కసారి చెవులు మూసుకుని గమనించు .... నువ్వు " జ్ఞాని "వి అయ్యావ?

**ఎన్నిసార్లు విన్నా... ఆచరణ లేకపోతే ఫలితం శూన్యం.**

