



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

* ఆత్మానుభవం అంటే--

కిరణ్ 'ఆత్మ'ను అనుభవించడం కాదు.,

ఆత్మ 'కిరణ్'ను (నామ రూపాలను) అనుభవించడం.

* అన్ని అనుభవాలతో పాటు ఆత్మానుభవం అనేది ఒకటి కాదు.

అన్ని అనుభవాలు కలిగేది ఆత్మానుభవం వలనే.

ఆత్మానుభవం లేక ఏ అనుభవం ఉండదు.

* నీవు 'రోగం' అని దేనినైతే అంటున్నావో,

నిజానికి అది కూడా "ఆత్మానుభవం"లో భాగమే.

* అనుభవం లేని 'కేవల నమ్మకాని'కే మూఢ నమ్మకం అని పేరు.

అనుభవంలో నమ్మకం తో పనిలేదు.

* జగదానుభవం, దైవానుభవం రెండూ మాయే.

'అనుభవమే' సత్యం.

* జ్ఞానికి..... జీవితం ఒక 'అభినయం'.,

అన్యులకు.... అది 'అనుభవం'.

* నీ ఆమోదంతో కూడా నిమిత్తం లేకుండా ఉంటుంది 'ఆత్మానుభవం' అనేది.

