



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

ఆకాశంలో మబ్బులు ఉండి, కాసేపటికి లేకుండా పోయినట్టు...

మనసులో తలంపులు కూడా అంతే.

- తలంపులతో ఉన్నప్పుడు చిత్తము అని పేరు.
- తలంపులు లేనప్పుడు చిదము (జ్ఞానం) అని పేరు.
- తలంపుకు, తలంపుకు మధ్య ఉన్న ఖాళీ చిదాకాశము.
- తలంపుకు - తలంపుకు మధ్య ఉన్న శూన్యస్థితిని పెంచుకోవడమే "సాధన".



మనస్సు అన్నది 'సమస్యలను సృష్టించే ఒకానొక యంత్రం'.

ఎప్పుడైతే నిరంతర ధ్యాన సాధన చేస్తామో., అప్పుడిక
"నా మనస్సుకే సమస్య ఉంది కానీ, నాకు కాదు"
అని తెలుసుకుంటావు.

