జై గురుదేవ్

ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్

సహజ ఆనంద యోగ

గురువాణి

సేకరణ : విజయానంద్ జి

- కారణం లేకుండా ఎవరు జన్మించరు.,

  కనుక ప్రతి ఒక్కరూ కారణజన్ములే.

- **నిద్ర** ప్రకృతి ఇచ్చిన వరం;

  ధ్యానం తనకు తానుగా ప్రసాదించుకోవలసిన వరం!!

- సూర్యుని స్వరూపం - వెలుగు, వేడి.

  ఆత్మ స్వరూపం - జ్ఞానము, శక్తి, చైతన్యం.

- వ్యవహారంలో నామ రూపములు ఉండి,

  స్వానుభవంలో నామ రూపముల స్పృహ లేని వాడే జ్ఞాని.

- 'ప్రతి ఒక్కరూ వారి వారి దృష్టి కోణాల నుండి సరిగ్గానే ఉన్నారు' అని

  గ్రహించగలగడమే విశాల దృక్పథం.

- ఆధ్యాత్మిక జీవన 'వైకుంఠపాళి' లో ఎక్కడ పాములు అన్నవి ఉండవు.

  ఉన్న వల్ల "నిచ్చెనలే"., మరి అద్భుతమైన శిక్షణా సోపానాలే.