



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి

➤ ఆధ్యాత్మికం దుఃఖాన్ని లేకుండా చేయదు.

నీవు సుఖాన్ని ఎంజాయ్ చేసినట్టు, దుఃఖాన్ని కూడా  
అలా ఎంజాయ్ చేయగలిగే శక్తిని ఇస్తుంది.

➤ లంఖణం పరమౌషధం :-

సామాన్య అర్థం - ఉదరం ఖాళీగా ఉంటే అది పరమౌషధం అని.

అంతరార్థం - మనస్సు ఖాళీ గా ఉంచితే పరమౌషధం అని.

➤ విశ్వాసం :-

➡ ఇందులో రెండు పదాలున్నవి. అవి విశ్వం, శ్వాస.

➡ శ్వాసను విశ్వాసంగా పట్టుకున్నచో 'విశ్వమే' దక్కును.

➤ నదిలో మునగాల్సిందే అది నిష్కల్మషంగా ఉంటే.

నదిలో మునగాల్సిన అవసరం లేదు మీరు నిష్కల్మషంగా ఉంటే.

➤ ఉన్నది భగవంతుడు ఒక్కడే ,

ఆయన ఎత్తిన అవతారం ఒకటి ఒకటి. ఆ అవతారమే ఈ ' సకల సృష్టి' .

