



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

➤ Disciple:- "I want peace"

Guru ji :-

- ➔ First, strike -- I
- ➔ After, strike -- **Want**
- ➔ Finally remains only -- **Peace**

అనగా

- ➔ ముందుగా 'నేను' (I) అనేది పోవాలి.
- ➔ తర్వాత 'కోరిక' (Want) దానంతట అదే నశిస్తుంది.
- ➔ దానివల్ల 'మనశ్శాంతి' (Peace) కలుగుతుంది.

'నేను' అనే అహంకారం నశిస్తేనే మనశ్శాంతి కలుగుతుంది., ఎవరికైనా.

