



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్
సహజ ఆనంద యోగ
గురువాణి



సేకరణ : విజయానంద్ జి

- ❖ చలం - కదిలేది (ఉయ్యాల ఊగడం)
- నిశ్చలం - కదలనిది కానీ కదలడానికి అవకాశం ఉన్నది. (ఉయ్యాల ఆగడం)
- అచలం - ఎట్టి కదలిక లేనిదే అచలం. (ఉయ్యాలకు ఆధారమైన కొక్కెం.Hook)
- ➡ □ అచలమే..... చలానికి, నిశ్చలానికి ఆధారం.

- రఘుగా (నామరూపాలు) ఉన్నంతకాలం చలం, నిశ్చలం రెండు ఉంటాయి.
- రఘును దాటితే ఉండేది అచలమే.
- చలం, నిశ్చలం కలిగిన నేను - ఉన్నట్లున్న నేను;
- అచలం కలిగిన నేను - అసలైన నేను.

- ❖ భయం - రాత్రి వేళ ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు కలిగేది భయం. (ఉదాహరణకు)
- నిర్భయం - తెల్లవారగానే భయం కాస్త నిర్భయంగా మారుతుంది.
- అభయం - ఎప్పుడూ భయమనే ప్రసక్తే లేదు.
- ➡ □ అభయమే.... భయానికి, నిర్భయానికి ఆధారం.

- బాలకృష్ణగా (నామరూపాలు) ఉన్నప్పుడు భయం, నిర్భయం రెండూ ఉంటాయి.
- బాలకృష్ణయే లేనప్పుడు ఈ రెండింటికి చోటే లేదు. మిగిలేది అభయమే.
- భయం, నిర్భయం కలిగిన నేను - ఉన్నట్లున్న నేను;
- అభయం కలిగిన నేను - అసలైన నేను.

