



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి



**+ సర్వజ్ఞుడు అంటే --**

- ➡  ఈ వైపు నుండి సర్వము తెలిసినవాడు.
- ➡  ఆ వైపు నుండి తాను తప్ప సర్వము లేనివాడు.

**+ ఆశ్రమం అంటే --**

- ➡  ఈ 'శ్రమ'ను (సంసార తాపాన్ని) తొలగించి.,
- ➡  ఆ 'శ్రమ'ను (ఆధ్యాత్మిక తాపాన్ని) కలిగించేది "ఆశ్రమం".

**+ దైవానుభవం అంటే--**

- ➡  తాను ఉండి, దైవాన్ని అనుభవించడం కాదు.,
- ➡  దైవమే తానైపోవడం, 'అనుభవం' అంటూ ఏమీ ఉండదక్కడ.

**+ : ధ్యానం అంటే---**

- ➡  తాను (సాకారుడైన తాను)
- ➡  తనలో (నిరాకారుడైన తనలో) విలీనమవడమే.

