



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి

✚ జరుగుతున్న వాటికి కర్మత్వాన్ని

నీ నెత్తిన వేసుకున్నప్పుడు వాడే పదం - ప్రారబ్ధం.

దేవుని మీద వేసినప్పుడు వాడే పదం - భగవదిచ్చ.

ఏది అర్థం కాక ఉన్నప్పుడు వాడే పదం - విధి.

ఈ మూడింటి అర్థం 'నాకు తెలియదు' అనే.

✚ కళ్ళు తెరిస్తే - సాకార ధ్యానం.

కళ్ళు మూస్తే - నిరాకార ధ్యానం.

నిరాకార ధ్యానమే మహా తపస్సు. దీనివల్ల

“అనుభవించేవాడు - అనుభవింపపడేవాడు - అనుభవం”.

ఈ త్రిపుటాలన్నీ పోతాయి.

✚ మాయ --

తెలిసిన వాడికి ఎప్పుడూ ఉండదు.

తెలిసి తెలియని వాడికి ఎప్పుడూ ఉంటుంది.

లేని దాన్ని ఉన్నట్లునుకోవడమే 'మాయ'.

ఈ మాయ వల్లే గురువులతో పని పడుతుంది ఎవరికైనా.

