



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి



- ✚ భూమి లోపల (స్మశానంలో) ఉండబోయేది ఒంటరిగానే.,  
భూమి పైన (అందరిలో ఉన్నట్టున్నా) ఉండేది ఒంటరిగానే.  
సదా తాను ఒంటరియే అని ఉన్న వాడు జ్ఞాని.
- ✚ భక్తునికి - భగవన్నామస్మరణ ఆధారశ్రుతి.  
కర్మిష్టికి - నిష్కామకర్మ ఆధారశ్రుతి.  
జ్ఞానికి - నేను-నేను (సర్వగతమైన నేను - వ్యక్తిగతమైన నేను) అన్నదే ఆధారశ్రుతి.
- ✚ చేయి అన్నాన్ని ముద్ద చేసి నోట్లో పెడుతుంది. నోరు తింటుంది.  
జీర్ణమైన ఆహారం వల్ల తయారైన శక్తి తిరిగి 'చేయి'కి అందుతుంది.  
సృష్టికి ఇవ్వడమంటే, పరోక్షంగా తనకు తాను ఇచ్చుకోవడమే.
- ✚ శివలింగం పైన అభిషేకించిన ద్రవ్యములన్నీ కిందకు జారి పోయినట్లు,  
'నేను-నాది' అనుకునే ప్రతిదీ ఎప్పటికైనా జారిపోతాయని,  
ఏదీ శాశ్వతం కాదనే సత్యాన్ని గుర్తించడమే "అభిషేకం"లోని అంతరార్థం.

