



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి



● గోపికల మధ్యన కృష్ణుడు

అంతర్దాన :-

- ➔ గోపికలు = ఆలోచనలు
- ➔ కృష్ణుడు = శూన్య పదార్థం

16000 ఆలోచనలు ఉన్నా.. నిశ్చలంగా ఉండాలి.

ప్రతి ఆలోచన తర్వాత కొంత శూన్య పదార్థం ఉంటుంది.

ఆ శూన్యాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడమే ' సమాధి ' చేసే పని.

● ఉద్యోగం పురుష లక్షణం:-

అంతర్దాన --

- ➔ ఉద్యోగం = ఉత్ + యోగం అనగా ఉర్ధ్వ లోకాల తోటి కలయిక.
- ➔ పురుషుడు = జీవుడు (ఆత్మ )

ప్రతి జీవుని యొక్క లక్ష్యం ఉర్ధ్వ లోకాల (Higher Dimensions) తోటి కలయిక మాత్రమే.

ఒక్క ' సమాధి సాధన ' ద్వారానే ఉర్ధ్వ లోకాలలో విహరించగలుగుతారు.

