



Sri Prabhakar

జై గురుదేవ్  
ఆనంద ఋషి ఫౌండేషన్  
సహజ ఆనంద యోగ  
**గురువాణి**



సేకరణ : విజయానంద్ జి

శిరిడి సాయిబాబా ఆలయానికి వెళ్ళినప్పుడు:-

- ➔ మొట్టమొదట ధునిలో కొన్ని సమిధలు వేసి దగ్ధం చేస్తాం.
- ➔ ఆ తర్వాత ఆయన విగ్రహ దర్శనం చేసుకుంటాం.
- ➔ దర్శనానంతరం, విభూతిని ధరిస్తాము.

అంతర్ధాలు --

'ధ్యాన ధుని'లో అజ్ఞానాన్ని దగ్ధం చేయాలి.

అప్పుడు ఆత్మ సాక్షాత్కారం కలుగుతుంది.

అప్పుడే మనకు విశేషమైన ఆనందం (విభూతి) లభిస్తుంది.

అందువలన నువ్వు "ధ్యానం" చేసి.... నీలోని అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టుకొని,

ఆత్మసాక్షాత్కారం ద్వారా.... విశేషమైన ఆనందాన్ని చేకూర్చుకోవాలి.

